

**Plan zajęć rekreacyjno-sportowych organizowanych
w Publicznej Szkole Podstawowej nr 2 im. Kornela Makuszyńskiego w Gogolinie
w dniach od 30.06.2025 do 04.07.2025**

Kierownik wypoczynku: mgr Izabela Bieńczak

Forma wypoczynku: zajęcia rekreacyjno-sportowe

	Data i dzień tygodnia	Godziny zajęć	Tematyka zajęć	Opiekunowie
1.	30.06.2025 Poniedziałek	9.00-11.00	Zapoznanie uczniów z regulaminami obowiązującym podczas zajęć, podczas wyjść na pływalnię oraz z planem dnia. Wakacyjny niezbędnik - przypomnienie zasad ruchu drogowego, do kogo zwrócić się w sytuacji zagrożenia. Popularyzacja zasad zdrowego stylu życia. Konkurs plastyczny – „Zabawa na plaży” (tworzenie makiety 3D z wykorzystaniem plasteliny lub modeliny). Przerwa na wspólne śniadanie.	mgr I.Bieńczak mgr M.Latus mgr A.Radziej
		11.00-13.00	Gry i zabawy na świeżym powietrzu lub sali gimnastycznej – zabawa w chowanego, w dwa ognie lub zabawy bieżne, skoczne i rzutne. Obwodowy tor przeszkód. Uczniowie poznają nowe gry i zabawy, doskonałą skuteczność rzutów, zręczności, ogólnej sprawności fizycznej. Uczą się przestrzegania zasad i przepisów podczas gier i zabaw, współpracy w grupie. Przeżywają radość i satysfakcję z uczestniczenia w grach i zabawach. Poznają oraz stosują zasady gry fair play.	mgr I.Bieńczak mgr M.Latus mgr A.Radziej
2.	01.07.2025 Wtorek	9.00-11.00	Poranna gimnastyka. Uczniowie rozwijają koordynację ruchową oraz kształtują prawidłowe postawy – zdrowy tryb życia. Zajęcia w pracowni komputerowe – projektowanie okładki do swojej ulubionej piosenki lub gry	mgr I.Bieńczak mgr M.Latus mgr A.Radziej

			komputerowej. Rozwijana jest spostrzegawczość, kreatywność i pomysłowość. Quiz ze znajomości bajek na platformie wodwall lub kahoot. Przerwa na wspólne śniadanie.	
		11.00-13.00	Zajęcia w bibliotece szkolnej Zajęcia z panią bibliotekarką- rozbudzanie zainteresowań czytelniczych. Omówienie pracy bibliotekarza i zasad z niej korzystania. Omówienie różnicy pomiędzy biblioteką a księgarnią. Kształtowanie i rozwijanie zainteresowań czytelniczych, poczucia szacunku dla książek (odpowiednie obchodzenie się z książką).	mgr I.Bieńczak mgr M.Latus mgr A.Radziej
3.	02.07.2025 Środa	9.00-10.00	Poranna gimnastyka. Zajęcia rozwijające kreatywność, cierpliwość oraz staranność – wyklejanie obrazków diamencikami. Wystawa prac uczniów. Przerwa na wspólne śniadanie.	mgr I.Bieńczak mgr M.Latus mgr A.Radziej
		10.00-13.00	Omówienie spraw organizacyjno- porządkowych przed wyjściem na pływalnię miejską. Zajęcia na pływalni: gry i zabawy w wodzie. Powrót do szkoły. Wspólny posiłek.	mgr I.Bieńczak mgr M.Latus mgr A.Radziej
4.	03.07.2025 Czwartek	9.00-13.00	Wyjazd do kina Helios w Opolu. Pogadanka na temat zachowania się w kinie, korzystania z transportu publicznego oraz zadbania o własne bezpieczeństwo.	mgr.I.Bieńczak mgr M.Latus mgr A.Radziej
5.	04.07.2025 Piątek	9.00-11.30	Piątek dniem zajęć praktycznych o charakterze kulinarnym. Przygotowywanie oraz smażenie naleśników. Uczniowie mają możliwość praktycznego uczestniczenia w przygotowywaniu potrawy. Nabywają umiejętności bezpiecznego korzystania ze sprzętu AGD, nakrywania do stołu.	mgr I.Bieńczak mgr M.Latus mgr A.Radziej

			Kształtowana jest wyobraźnia uczniów, rozwijane są umiejętności manualne. Uczniowie uczą się odczytywania przepisów kulinarnych. Utrwalane są jednostek wagi. Pokazany jest ciekawy sposób na spędzenie wolnego czasu. Promowane są zdrowe nawyki żywieniowe poprzez wykorzystanie dobrych produktów (bez sztucznych wzmacniaczy, nauka czytania etykiet) potrzebnych do wykonania naleśników. Wspólne spożycie posiłku. Sprzątanie stołówki.	
		11.30-13.00	Zabawy na świeżym powietrzu zawody zwinnościowo-zręcznościowe. Efektywne spędzanie wolnego czasu, Promocja kultury fizycznej i zdrowych nawyków. Prezentacja ciekawych sposobów na spędzenie wolnego czasu.	mgr I.Bieńczak mgr M.Latus mgr A.Radziej

- ❖ Dodatkowe Informacje: Podczas zajęć organizator zapewnia napoje, organizator zastrzega sobie prawo zmiany planu zajęć z przyczyn od niego niezależnych.

Gogolin, 03.06.2025 r.

Podpis dyrektora

**Plan zajęć rekreacyjno-sportowych organizowanych
w Publicznej Szkole Podstawowej nr 2 im. Kornela Makuszyńskiego w Gogolinie
w dniach od 07.06.2025 do 11.07.2025**

Kierownik wypoczynku: mgr Izabela Bieńczak

Forma wypoczynku: zajęcia rekreacyjno-sportowe

	Data i dzień tygodnia	Godziny zajęć	Tematyka zajęć	Opiekunowie
1.	07.07.2025 Poniedziałek	9.00-10.00	Poranna gimnastyka. Konkurs na najciekawszą budowlę z klocków. Rozwijanie kreatywności i wyobraźni przestrzennej dziecka. Przerwa na wspólny posiłek	mgr I.Bieńczak mgr M.Latus mgr A.Radziej
		10.00-13.00	Wyjście na pływalnię miejską w Gogolinie. Omówienie spraw organizacyjno-porządkowych przed wyjściem na pływalnię miejską. Zajęcia na pływalni: gry i zabawy w wodzie. Powrót do szkoły, odpoczynek po basenie. Wspólny posiłek. Konkurs na najciekawszą budowlę z klocków.	
2.	08.07.2024 Wtorek	9.00-11.00	Spacer po Gogolinie – wyjście do owocowego ogrodu oraz na plac zabaw. Uczniowie rozwijają orientację w przestrzeni miejskiej. Poznają zasady bezpiecznego poruszania się po mieście. Rozwijają sprawność ruchową. Kształtują umiejętności współdziałania w grupie. Uczą się zasad dzielenia i czekania na swoją kolej. Rozwijają pewność siebie i pokonują lęki poprzez podejmowanie wyzwań ruchowych. Przerwa na wspólne śniadanie. Piknik na świeżym powietrzu.	mgr I.Bieńczak mgr M.Latus mgr A.Radziej
		12.00-13.00	Powrót do szkoły, projekcja filmu edukacyjnego o zagrożeniach w trakcie wakacji.	

			Uczeń kształtuje postawę odpowiedzialnych i bezpiecznych zachowań podczas wakacji. Rozwija świadomość zagrożeń, jakie mogą wystąpić w różnych sytuacjach wakacyjnych (np. nad wodą, w górach, w lesie, na drodze). Utrwala zasady bezpiecznego spędzania czasu wolnego. Wspólny posiłek.	
3.	09.07.2025 Środa	9.00-10.00 Powrót do szkoły	Ćwiczenia relaksacyjne i rozluźniające, które pomagają lepiej odczytywać sygnały z ciała. Czytanie śmiesznych historii, wspomagających poprawę nastroju.	mgr I.Bieńczak mgr M.Latus mgr A.Radziej
		10.00-13.00	Wyjście na pływalnię miejską w Gogolinie. Omówienie spraw organizacyjno-porządkowych przed wyjściem na pływalnię miejską. Zajęcia na pływalni: gry i zabawy w wodzie. Powrót do szkoły. Wspólny posiłek.	
4.	10.07.2024 Czwartek	9.00-11.00	Zajęcia komputerowe w pracowni informatycznej, tworzenie wakacyjnej pocztówki w programie Paint. Uczniowie Rozwijają w ten sposób umiejętności posługiwania się komputerem i oprogramowaniem graficznym. Kształtowana jest również kreatywność i wyobraźnia twórczej dzieci. Doskonali się umiejętności pracy z prostym edytorem grafiki – programem Paint. Utrwala się zasady bezpiecznego korzystania z komputera i pracowni informatycznej. Przerwa na wspólne śniadanie.	mgr.I.Bieńczak mgr M.Latus mgr A.Radziej
		11:00–13:00	Gry i zabawy na świeżym powietrzu lub sali gimnastycznej – zabawa w chowanego, w dwa	

			ognie lub zabawy bieżne, skoczne i rzutne. Uczniowie poznają nowe gry i zabawy, doskonałą skuteczność rzutów, zręczności, ogólnej sprawności fizycznej. Uczą się przestrzegania zasad i przepisów podczas gier i zabaw, współpracy w grupie. Przeżywają radość i satysfakcję z uczestniczenia w grach i zabawach. Poznają oraz stosują zasady gry fair play.	
5.	11.07.2025 Piątek	9.00-11.30	Piątek dniem zajęć praktycznych o charakterze kulinarnym. Przygotowywanie oraz pieczenie gofrów. Uczniowie mają możliwość praktycznego uczestniczenia w przygotowywaniu potrawy. Nabywają umiejętności bezpiecznego korzystania ze sprzętu AGD, nakrywania do stołu. Kształtowana jest wyobraźnia uczniów, rozwijane są umiejętności manualne. Uczniowie uczą się odczytywania przepisów kulinarnych. Utrwalane są jednostek wagi. Pokazany jest ciekawy sposób na spędzenie wolnego czasu. Promowane są zdrowe nawyki żywieniowe poprzez wykorzystanie dobrych produktów (bez sztucznych wzmacniaczy, nauka czytania etykiet) potrzebnych do wykonania naleśników. Wspólne spożycie posiłku. Sprzątanie stołówki.	mgr I.Bieńczak mgr M.Latus mgr A.Radziej
		11.30-13.00	Zabawy na świeżym powietrzu zawody zwinnościowo-zręcznościowe. Efektywne spędzanie wolnego czasu, Promocja kultury fizycznej i zdrowych nawyków. Prezentacja ciekawych sposobów na spędzenie wolnego czasu. Podsumowanie zajęć.	

- ❖ Dodatkowe Informacje: Podczas zajęć organizator zapewnia napoje, organizator zastrzega sobie prawo zmiany planu zajęć z przyczyn od niego niezależnych.

Gogolin, 03.06.2025 r.

Podpis dyrektora