

# RODZICU ZBADAJ WZROK I SŁUCH SWOJEGO DZIECKA BEZPŁATNIE

**Blisko 65% dzieci w wieku szkolnym ma problemy ze wzrokiem, a 20% ze słuchem.**

Problemy te mogą powodować bóle głowy, zmęczenie i nerwowość co w konsekwencji prowadzi do spadku koncentracji i pogorszenia wyników w nauce.

Zadzwoń i umów dziecko na bezpłatne badania i konsultacje.

**+48 800 805 100**



## JAKIE SĄ OBJAWY?

### Wzroku

- mrużenie oczu,
- trudności w czytaniu,
- słaba koncentracja,
- bóle głowy i zmęczenie.

### Słuchu

- częste prośby o powtórzenie,
- problemy z koncentracją,
- nieodpowiadanie na wołanie,
- częste infekcje uszu.

## JAKIE SĄ POWIKŁANIA?

### Wzroku

- trudności w nauce,
- problemy z koordynacją i równowagą,
- niska samoocena i frustracja,
- niechęć do nauki i gorsze wyniki w szkole.

### Słuchu

- trudności w komunikacji,
- problemy z nauką,
- opóźnienia w rozwoju mowy,
- izolacja społeczna i niska samoocena.

## JAK ZAPOBIEGAĆ?

Aby zapobiegać wadom wzroku i słuchu u dzieci, należy regularnie kontrolować stan ich zdrowia u specjalistów, dbać o higienę, ograniczyć czas spędzany przed telewizorem, komputerem czy telefonem, zapewnić dobre oświetlenie w trakcie nauki oraz zdrową dietę bogatą w witaminy. Ochrona przed promieniowaniem UV i hałasem również wspiera profilaktykę.