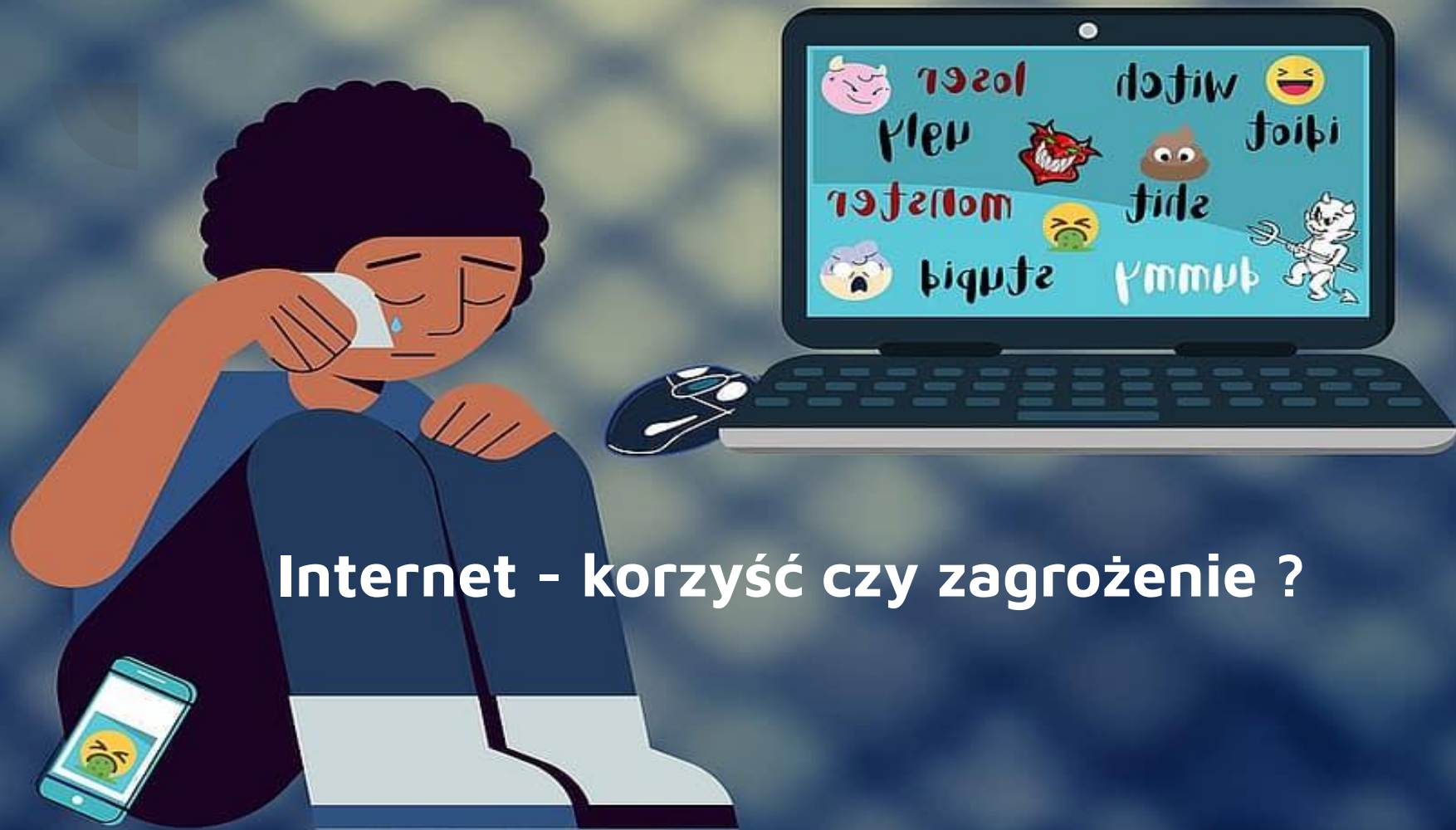


# Bezpieczeństwo w internecie

Czyli jak poradzić sobie z cyberprzestrzenią.





**Internet - korzyść czy zagrożenie ?**

## Korzyści

- Powszechna dostępność
- łatwość zdobywania wiedzy
- rozwijanie zainteresowań
- telekomunikacja
- szybki dostęp do informacji
- społeczności internetowe

## Zagrożenia

- Uzależnienia
- Cyberprzemoc
- oszustwa i wyłudzenia
- hakerzy
- naruszenie naszych danych osobowych



**STOP**  
CYBERPRZEMOCY

The logo features the word "STOP" in large, bold, black letters. The letter "O" is replaced by a red circular icon containing a white handprint. Below "STOP" is the word "CYBERPRZEMOCY" in a smaller, black, sans-serif font.

# Cyberprzemoc - definicja

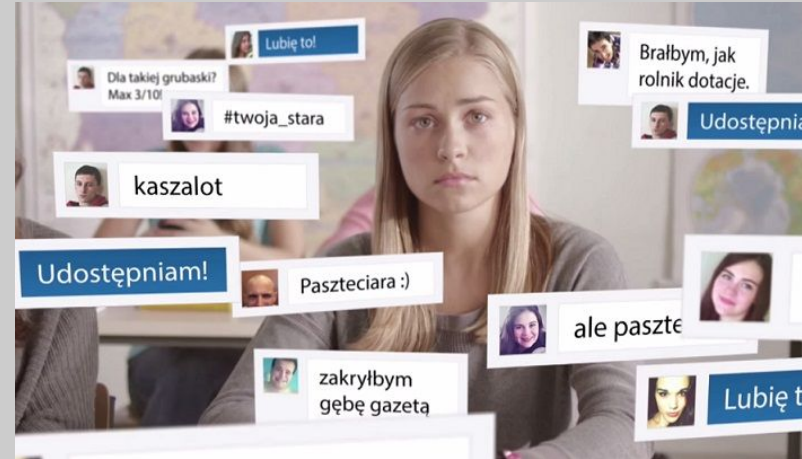
Cyberprzemoc polega na nękaniu ,poniżaniu i ośmieszaniu danej osoby w sieci , np. poprzez rozpowszechnianie fałszywych informacji lub przesyłanie obraźliwych wiadomości.

Działania takie są niezgodne z prawem , trzeba je zgłosić rodzicom , nauczycielom , policji.

# Czy zdajemy sobie sprawę z powagi sytuacji?

Ofiara cyberprzemocy, cechy :

- Pragnienie zniknięcia
- Myśli samobójcze
- Wysoka wrażliwość interpersonalna
- Pragnienie cofnięcia czasu
- Życie w ciągłym strachu
- Objawy depresji



# Ostrzeżenie

W cyberprzestrzeni nic nie znika , każdy wpis , komentarz czy zdjęcie są nieodwracalnym działaniem , dlatego powinno się w sieci uważać.

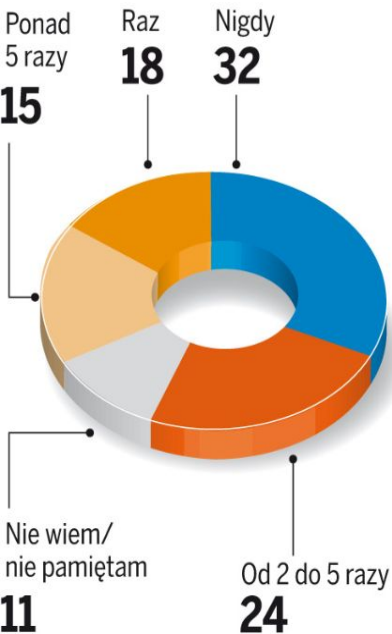
Młode osoby stykające się z przemocą często nie wiedzą , jak uzyskać skuteczną pomoc, jest jednak kilka sposobów poradzenia sobie z tym problemem.

- zgłoszenie problemu wychowawcy
- rozmowa z rodzicami
- komunikat do pedagoga
- niebieska linia

## OFIARY CYBERPRZEMOCY GŁOSUJĄ

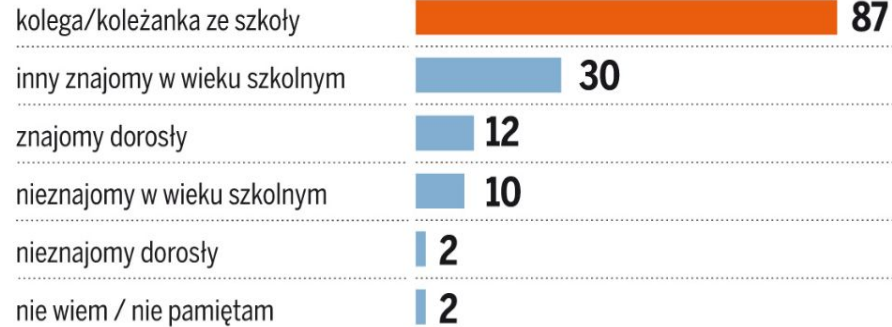
### Czy ktoś publikował niechciane materiały o tobie w internecie?

w proc.



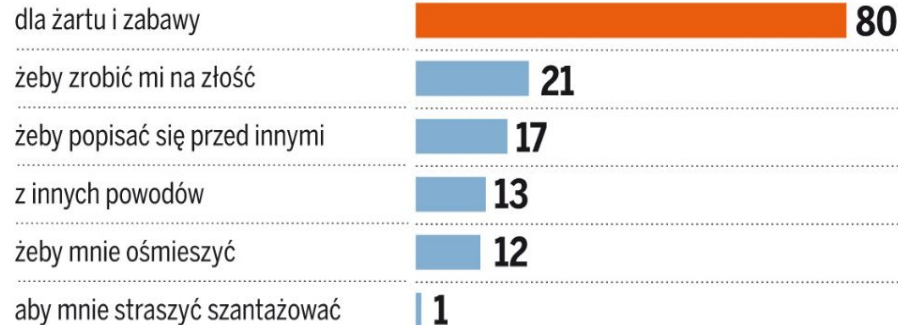
### Kto był autorem?

w proc.



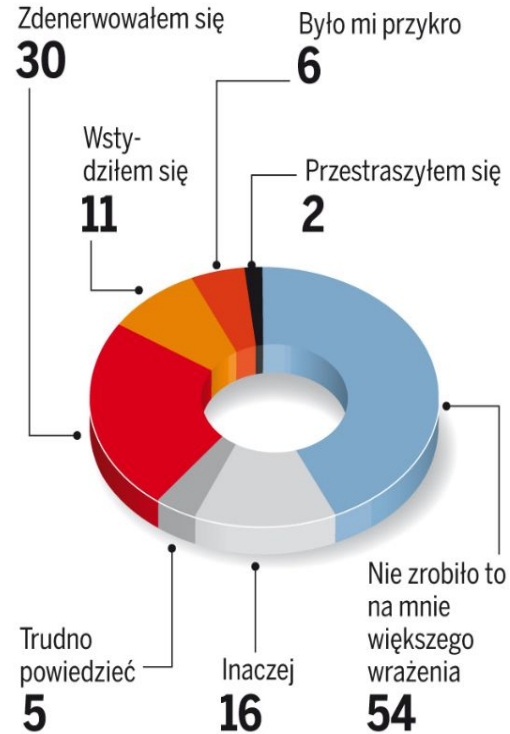
### Jakie były jego motywy?

w proc.



### Jak się czułeś po publikacji?

w proc.




# Cyberprzemoc to poważny problem naszych czasów

Korzystając z cyberprzestrzeni powinniśmy zachować szczególną ostrożność, w innym wypadku narażamy się na liczne niebezpieczeństwa.







Dziękuję za uwagę

Zuzanna Tomaszek