



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Tytuł zadania: „Zajęcia indywidualne z dietetykiem”

Realizacja zadania odbywa się przy współudziale wykwalifikowanego, kompetentnego doradca żywieniowego.

Stowarzyszenie Oświatowo-Artystyczne „Edukacja ku Przyszłości” przystąpiło do realizacji zadania: wsparcie doradcy żywieniowego jest przewidziane dla osób pełnoletnich lub małoletnich od 7 roku życia do 17 roku życia (wówczas osobami uprawnionymi do złożenia wniosku będą rodzice/opiekunowie prawni dzieci biorących udział w usłudze), którzy są mieszkańcami gminy Gogolin.

Poradnictwo koncentrować się będzie na wsparciu informacyjnym, konsultacjach rozmowach wspierających, na wywiadzie żywieniowym który pozwoli poznać dotychczasowy stan zdrowia, sposób odżywiania, styl życia, poziom aktywności fizycznej oraz historię stosowanych diet. W ramach usługi zostanie przeprowadzona szczegółowa analiza składu ciała, przygotowany zostanie indywidualny plan żywieniowy oraz indywidualny plan treningowy. Uczestnicy zostaną ukierunkowani jak prawidłowo się odżywiać, jaką wybierać żywność, jak przygotowywać potrawy. Udział w spotkaniach z dietetykiem pomoże rozwiązywać różnego rodzaju problemy ze zdrowiem, począwszy od tego jak radzić sobie z nadwagą, a skończywszy na żywieniowym leczeniu wielu poważnych chorób. Zajęcia z dietetykiem będą prowadzone indywidualnie, odbywać się będą również spotkania kontrolne w ramach których będą monitorowane postępy.

Odpowiednia baza lokalowa do realizacji zadania (gabinet w „Poradni zdrowego odżywiania” w Gogolinie oraz gabinet w Publicznym Przedszkolu nr 1 w Góraźdżach - neutralne, bezpieczne miejsce dostosowane będą do osób z niepełnosprawnością, z dostępem do sanitariatów oraz zapewnią przestrzeń zgodnie z aktualnymi ograniczeniami związanymi z epidemią COVID-19. Pomocą będzie również właściwe wyposażenie miejsc spotkań, w tym: narzędzia i programy specjalistyczne.

Realizacja zadania przyczyni się do poprawy jakości życia osób korzystających z usługi.



Prezes Krystyna Skoczylas

*STOWARZYSZENIE OŚWIATOWO-ARTYSTYCZNE
„EDUKACJA KU PRZYSZŁOŚCI”
47-320 Gogolin, ul. Strzelecka 39*

