

## REKRUTACJA DO NOWYCH BEZPŁATNYCH USŁUG Centrum Usług Społecznych w Gogolinie

Szanowni Państwo,

Centrum Usług Społecznych w Gogolinie jest miejscem, które skupia wszelkie oferty usług społecznych w jednym miejscu, dąży do ich świadczenia na najwyższym poziomie i ma na celu zaspokajanie potrzeb ogółu mieszkańców gminy Gogolin. Jest również miejscem integracji i rozwoju społeczności lokalnej w różnym wieku i z różnych środowisk.

W związku z powyższym serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców Gminy Gogolin do skorzystania z nowych **bezpłatnych** usług społecznych tj.:

1. **Grupy zabawowe dla rodziców**" - celem tej usługi jest prowadzenie grup dla najmłodszych dzieci (do lat 4) oraz ich rodziców/opiekunów prawnych. Spotkania dzieci i rodziców/opiekunów prawnych odbywać się będą pod merytoryczną opieką specjalistów. Grupy zabawowe to spotkania o charakterze edukacyjno-integracyjnym, gdzie główną rolę pełni zabawa niezbędna dla prawidłowego rozwoju dzieci.
2. **Grupowe zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców**" - podczas spotkań w ramach usługi, uczestnicy będą mieć możliwość rozmawiania o bieżących sytuacjach w relacjach z dziećmi, które stanowią dla nich wyzwanie. Spotkania skoncentrowane będą na budowaniu zasobów, które mają za zadanie wspierać rodziców w ich kontakcie z dzieckiem. Spotkania pozwolą wyposażyć rodzica w przydatne narzędzia i umiejętności, które będzie można wykorzystać w wychowaniu dziecka. Zajęcia będą prowadzone przez specjalistów z różnych dziedzin mających wiedzę i doświadczenie w budowaniu prawidłowych postaw rodzicielskich.
3. **Zajęcia językowe**" - zajęcia językowe to usługa, która jest przeznaczona dla dzieci uczących się w klasach 7 i 8 szkoły podstawowej, chcących rozwijać umiejętności w komunikacji (płynności i precyzji wypowiedzi) w różnych kontekstach życiowych i kulturowych oraz rozwijać słownictwo i pogłębiać znajomości gramatyki.
4. **Indywidualna terapia dla osób uzależnionych (w tym uzależnienia behawioralne)**" - usługa jest przewidziana dla osób uzależnionych, u których zdiagnozowano uzależnienie lub istnieje podejrzenie uzależnienia głównie od gier komputerowych, Internetu czy telefonu komórkowego.
5. **Punkt pomocy prawnej**" - celem usługi jest udzielanie kompleksowej pomocy prawnej mieszkańcom Gminy Gogolin. W ramach usługi, każdy zainteresowany może liczyć na poradę prawną, wsparcie w opracowaniu planu działania oraz przygotowaniu odpowiednich dokumentów. Punkt pomocy prawnej to m.in.: nieodpłatne poradnictwo, działania dostosowane do indywidualnej sytuacji, podniesienie świadomości prawnej oraz pomoc w sporządzaniu pism. "Punkty pomocy prawnej" dostępne będą na terenie całej gminy Gogolin, jednak ich uruchomienie uwarunkowane będzie zapotrzebowaniem osób zainteresowanych, po dokonaniu wstępnej rekrutacji.
6. **Indywidualne konsultacje psychologiczne (w razie konieczności z możliwością dojazdu do miejsca zamieszkania)**" - Jest to usługa, która ma na celu dostarczanie uczestnikom wsparcia emocjonalnego czy informacyjnego w trudnych momentach, które przeżywają.
7. **Poradnictwo dla osób z zaburzeniami zdrowia psychicznego**" - usługa jest przewidziana dla osób cierpiących na zaburzenia psychiczne doświadczające problemów z myśleniem, emocjami, postrzeganiem, pamięcią czy motywacją, przez co zachowania tych osób połączone są zwykle z cierpieniem i prowadzą do zaburzeń indywidualnego funkcjonowania. Zajęcia z terapeutą będą prowadzone indywidualnie. Ze względu na ograniczenia motoryczne Uczestników Projektu związane z różnymi jednostkami chorobowymi, pomoc psychologiczna będzie mogła być wykonywana w miejscu zamieszkania.
8. **Zajęcia ruchowe dla dorosłych (grupa)**" - celem usługi jest wprowadzenie do CUS zajęć aktywności fizycznej, które pozwalają długo zachować młodość i opóźnić procesy starzenia. Regularne ćwiczenia pozwalają zmniejszyć ryzyko wystąpienia różnych chorób i usprawniają pracę wszystkich układów i narządów. Zwiększają zakres ruchomości stawów, co pomaga łatwiej wykonywać wiele codziennych czynności.

9. **Zajęcia indywidualne z dietetykiem**" - celem tej usługi jest uświadamianie Uczestnikom Projektu jak prawidłowo się odżywiać, jaką wybierać żywność czy jak przygotowywać potrawy. Dietetyk pomoże także rozwiązywać różnego rodzaju problemy ze zdrowiem, począwszy od tego jak radzić sobie z nadwagą, a skończywszy na żywieniowym leczeniu wielu poważnych chorób.
10. **Pomoc neurologopedyczna (w razie konieczności z możliwością dojazdu do miejsca zamieszkania)**" - celem tej usługi jest uzyskanie pomocy neurologopedycznej dla dzieci i osób dorosłych borykających się z różnymi chorobami i dysfunkcjami związanymi z ośrodkowym układem nerwowym, będącymi wynikiem chorób genetycznych, wad anatomicznych, lub skutkiem nieprawidłowego przebiegu ciąży lub porodu, a także po przebytych udarach i urazach mózgu.
11. **Klub Aktywności Lokalnej**" - usługa pt. Klub Aktywności Lokalnej ma za zadanie wspierać, aktywizować i zrzeszać lokalne społeczności poprzez udział w różnego rodzaju projektach obywatelskich, warsztatach, zajęciach, spotkaniach z ciekawymi ludźmi, wycieczkach itp., które pobudzą aspiracje rozwojowe, poprawią jakość życia oraz przyczynią się do budowy kapitału społecznego.
12. **Usługi asystencko wspierające świadczone w miejscu zamieszkania**" - celem usługi asystencko-wspierającej świadczonej w miejscu zamieszkania jest umożliwienie osobom potrzebującym dalszego (jak najdłuższego) funkcjonowania w swoim dotychczasowym środowisku. Zapewnienie odpowiedniego wsparcia w formie usługi odbywać się będzie poprzez towarzyszenie np. w wizycie lekarskiej, przy zakupach, planowaniu budżetu domowego, czytaniu książek, czasopism, spacerach czy innych czynnościach mających charakter wspierający, a nie wyręczający w codziennym funkcjonowaniu.

Ponadto Organizatorzy Społeczności Lokalnej podejmują różne działania z zakresu animacji lokalnej, edukacji środowiskowej oraz innych form działań aktywizujących środowisko mieszkańców. Działania te realizowane są w ramach działań wspierających.

Rekrutacja do wyżej wymienionych bezpłatnych usług społecznych odbywa się w trybie ciągłym, a osoby wyrażające chęć skorzystania z usług mogą zgłaszać się do Centrum Usług Społecznych w Gogolinie:

- bezpośrednio w siedzibie na Placu Dworcowym 2;

- telefonicznie pod numerem tel. 77 47 49 415 lub 77 47 49 416

- drogą elektroniczną: [sekretariat@cus.gogolin.pl](mailto:sekretariat@cus.gogolin.pl)

Regulamin Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie wraz z wnioskiem oraz niezbędnymi załącznikami znajduje się w siedzibie CUS Gogolin oraz na stronie [www.cus.gogolin.pl](http://www.cus.gogolin.pl) w zakładce [PROJEKTY UNIJNE](#).

Kontakt:

**Koordynatorzy Indywidualnych Planów Usług Społecznych:**

- Aurelia Nocoń – tel. 77 47 49 416; e-mail: [nocon.aurelia@cus.gogolin.pl](mailto:nocon.aurelia@cus.gogolin.pl)
- Gabriela Hellfeuer – 77 47 49 415; e-mail: [hellfeuer.gabriela@cus.gogolin.pl](mailto:hellfeuer.gabriela@cus.gogolin.pl)

**Organizatorzy Społeczności Lokalnej:**

- Barbara Herok – 77 47 49 414; e-mail: [herok.barbara@cus.gogolin.pl](mailto:herok.barbara@cus.gogolin.pl)
- Piotr Szymała – 77 47 49 414; e-mail: [szymala.piotr@cus.gogolin.pl](mailto:szymala.piotr@cus.gogolin.pl)

Usługi realizowane są w ramach projektu „Centrum Usług Społecznych w Gogolinie” - Oś priorytetowa II. Efektywne polityki publiczne dla rynku pracy, gospodarki i edukacji, Działanie 2.8 Rozwój usług społecznych świadczonych w środowisku lokalnym Programu Operacyjnego Wiedza, Edukacja, Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

Serdecznie zapraszamy!